

EMFIT QS™

世界首個帶心率變異性的 免接觸式睡眠監測器

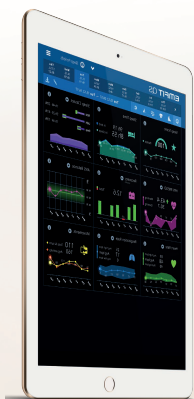


免接觸式康復, 壓力及睡眠質量監測

EmfitQS 會詳細描述您的睡眠質量、壓力水平及體力恢復情況。根據這些數據，您可以對每日工作量、會議以及其他重要活動作出良好的選擇。您無需佩戴拉緊胸帶或手腕帶，及無需開關設備。僅需於床上靜躺、酣睡並借助智能手機、平板電腦或桌上電腦於晨間檢查睡眠數據即可。

您的心臟會透露您的恢復和壓力水平

根據研究，高心率變異性與良好健康以及最佳健身水平存在著很好的關聯性，而心率變異性的降低則與壓力、疲勞，甚至倦怠相關。



- 整晚心率變異性
- 睡眠時間及評分
- 3級分類睡眠（快速眼動期、輕度、深度）
- 復原力
- 壓力指數
- 呼吸、心跳、翻身次數
- 30個整天長期趨勢



於不顯眼處，乃至厚床墊底下安裝傳感器



30個整天長期趨勢



免接觸式睡眠監測器



無線網絡連接（無需手機）



整晚心率變異性



2年保養



3級分類睡眠（快速眼動期、輕度、深度）

具備Wi-Fi功能的電子產品；無需手機！

Emfit QS的科學依據

Emfit QS 依託於心電擊描記術，這是一種對心臟搏動、血液進入大血管而引起人體重複性動作而作出圖形表示的技術。*同時，它還可以感應呼吸以及所有其他身體動作，並以數據呈現出來。